

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник отдела культуры,  
физической культуры, спорта,  
молодёжной и социальной  
политики Администрации  
городского округа Карпинск

Л.В. Макерова  
« 5 » июля 2019 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУ «Карпинский  
спортивно-оздоровительный  
комплекс»

Е.И. Резван  
« 5 » июля 2019 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении 35-го областного легкоатлетического пробега на призы  
Администрации городского округа Карпинск, посвящённого Дню физкультурника  
(Кубок Северных городов «ЗИМА-ЛЕТО-2019»)

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- популяризация и развитие лёгкой атлетики в городском округе Карпинск;
- привлечение молодежи к систематическим занятиям лёгкой атлетикой;
- формирование здорового образа жизни;
- повышение спортивного мастерства спортсменов;
- выполнение разрядных нормативов.

### 2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

Соревнования проводятся 03 августа 2019 года на территории городского округа Карпинск. Пробег проходит по автодороге Карпинск – Сосновка.

Места старта: 10 км – площадь КЛПУМГ, 5 км – 7-й км а/дороги Карпинск – Сосновка (пос. Антипка).

Финиш – 2-й км а/дороги Карпинск – Сосновка, в районе первых коллективных садов. Старт участников забега на 10 км - в 11.00, старт на 5км – в 11.10.

Все участники доставляются к месту старта на 10 и 5 км автобусами с городской площади. Отправление в 10.00.

Выдача номеров будет осуществляться с 9.00 до 10.00 на городской площади у здания Городского дворца культуры (ул. Мира, 61).

### 3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ, ПОДГОТОВКА

Общее руководство организацией соревнований осуществляет Отдел культуры, физической культуры, спорта, молодёжной и социальной политики Администрации городского округа Карпинск. Ответственность за проведение соревнований возлагается на МАУ «Карпинский спортивно-оздоровительный комплекс». Непосредственное проведение пробега возлагается на главную судейскую коллегию в составе:

- главный судья соревнований – Васюков В.И.;
- главный секретарь соревнований – Ильницкий С.И.;
- начальник дистанции – Телицын М.А.

### 4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ:

К участию в соревнованиях допускаются любители бега и спортсмены, имеющие медицинский допуск врача и соответствующую подготовку. Ксерокопии медицинской справки не принимаются, принимаются только оригинал справки с синей печатью. Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников в дни соревнований возлагается на сопровождающее их лицо.

**ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ (возраст определяется на 01 января 2019 года):**

№ п/п	Группа	Год рождения	Дистанция, км (М/Ж)
1.	12 лет и младше мальчики/девочки	2007 г.р. и младше	5/5
2.	13-14 лет юноши/девушки	2005-2006 г.р.	5/5
3.	15-16 лет юноши/девушки	2003-2004 г.р.	5/5
4.	17-18 лет юноши/девушки	2001-2002 г.р.	10/5
5.	19-29 лет мужчины/женщины	2000-1990 г.р.	10/5
6.	30-39 лет мужчины/женщины	1980-1989 г.р.	10/5
7.	40-49 лет мужчины/женщины	1970-1979 г.р.	10/5
8.	50-59 лет мужчины/женщины	1960-1969 г.р.	5/5
9.	60 лет и старше мужчины/женщины	1959 г.р. и старше	5/5

**5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ:**

В личном зачёте победители определяются по техническому результату, показанному на дистанциях 10 км и 5 км (в каждой возрастной группе).

**6. НАГРАЖДЕНИЕ:**

Участники, занявшие 1-3 места на дистанции 10 км в абсолютном зачёте, независимо от возраста, награждаются грамотами, медалями и призами.

Победители и призёры на дистанциях 10 км и 5 км в возрастных группах награждаются призами, грамотами и медалями.

**ПРИМЕЧАНИЕ:**

Абсолютные победители и призёры на дистанции 10 км награждаются также в своих возрастных группах.

**7. ЗАЯВКИ:**

**ОБЯЗАТЕЛЬНО!!!** Предварительная регистрация участников легкоатлетического пробега и прием заявок проводятся в срок до 12.00 часов 02 августа 2019 г. в Доме спорта МАУ «Карпинский спортивно-оздоровительный комплекс» по адресу: г. Карпинск, ул. Карпинского, 2в (2 этаж), по электронной почте: [stadion-karpinsk@yandex.ru](mailto:stadion-karpinsk@yandex.ru), по факсу 8(34383)9-04-96. **Участники, не подавшие предварительные заявки, к соревнованиям не допускаются!!!**

Заявки, заверенные врачом, предоставляются в мандатную комиссию в день соревнований, по следующей форме:

Заявка от команды \_\_\_\_\_  
наименование команды

**на участие в 35-м областном легкоатлетическом пробеге на призы  
Администрации городского округа Карпинск, посвящённом Дню физкультурника  
(Кубок Северных городов «ЗИМА-ЛЕТО-2019»)**

№	Ф.И. (полностью)	Год рождения	Возрастная группа	Дистанция	Виза врача
1.					
2.					

Допущено \_\_\_\_\_ человек

Врач \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)  
подпись расшифровка подписи  
М.П.

Представитель команды: \_\_\_\_\_  
Фамилия, имя, отчество

Руководитель организации: \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)  
подпись расшифровка подписи

М.П.

#### **8. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ:**

Расходы по проезду, питанию, размещению иногородних участников несут командирующие организации. Расходы по подготовке и проведению соревнований – за счёт средств МАУ «Карпинский спортивно-оздоровительный комплекс» и благотворительной помощи.

**Данное положение является вызовом на соревнования**